Proiect finanțat prin

START ONG by Kaufland

Start ONG este cel mai simplificat instrument de finanțare comunitară lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow.

www.startong.ro

Implicarea face diferența.

Kaufland

act for tomorrow

#ADD/BLOCK FRIEND

ASOCIATIA START CREATIV

Ghid de bune practici privind siguranța în mediul online și securitatea cibernetică

Inițiativă educațională pentru toate vârstele

Proiectul „#Add/Block Friend" este finanțat prin programul Start ONG, lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow.

Preambul

Suntem în era tehnologiei și considerăm că nu putem face față provocărilor zilnice dacă nu suntem „conectați".

Însă, această conectare cu rețelele de internet, comunicarea cu ceilalți prin intermediul acestora, duce la deconectarea de ceea ce se întâmplă în realitate, de la „a trăi clipa", de a te bucura de emoții și sentimente, care nu pot fi transmise prin online, decât prin simboluri - „emoji-uri"/ „emoticoane".

Tot astfel legăm noi prietenii, ne jucăm diverse jocuri video, în rețea, cu persoane necunoscute, din fotoliul de acasă, ori purtăm conversații cu acestea, fără a ști cu precizie cine sunt...

"A da/a lua prietenia" este, în realitate, total diferit de „add/block a friend" în online, cu implicații emoționale adânci...



Transformă timpul petrecut online în timp de calitate și, mai ales, petrecut în siguranță! Cum? Descoperă în următoarele pagini!

Educația digitală pentru copii și adolescenți se referă la utilizarea tehnologiei digitale – computerele, tabletele și internetul, pentru a îmbunătăți și a facilita experiența de învățare a acestora.

Aceasta implică integrarea tehnologiei în practicile educaționale pentru a oferi copiilor oportunități de învățare interactive, captivante și personalizate.

Scopul este de a utiliza tehnologia pentru a face învățarea mai accesibilă, distractivă și eficientă, pregătindu-i pe copii și adolescenți să facă față provocărilor erei digitale, încurajând în același timp gândirea critică, creativitatea și abilitățile de alfabetizare digitală.

În același timp, pentru a profita de toate avantajele oferite de internet, aceștia trebuie să fie pregatiți să ia decizii înțelepte, să cunoască noțiuni fundamentale despre cetățenia digitală și securitatea online, astfel încât ei să poată explora lumea online cu încredere.

ASOCIATIA START CREATIV

Timpul petrecut online poate avea multe beneficii, dacă este gestionat cu atenție, avînd în vedere că educația digitală a schimbat modul în care elevii învață.



Beneficiile educației digitale pentru elevi implică mai multe aspecte pozitive, printre care:

Flexibilitate și accesibilitate:

- Elevii învață oricând, oriunde, accesând materiale educaționale din orice locație și în orice moment.

Ritm de învățare personalizat:

- Elevii pot învăța în propriul ritm, asigurând o mai bună înțelegere.

Acces la o gamă largă de resurse:

- Sunt disponibile o varietate de resurse și cursuri online, pe diverse platforme educaționale.

Feedback instantaneu:

- Feedback-ul imediat asupra sarcinilor și testelor îi ajută pe elevi să-și îmbunătățească abilitățile într-un timp mult mai scurt.

Gamificare:

- Învățarea prin jocuri poate crește motivația și plăcerea de a învăța.

START ONG by Kaufland

Implicarea face diferența. Kaufland act for tomorrow

Dezvoltarea unor abilități importante:

- **Gândire critică: elevii învață oricând, oriunde, accesând materiale educaționale din orice locație și în orice moment.**
- **Colaborare: platformele online facilitează proiectele colaborative și munca în echipă.**
- **Autodisciplina: se îmbunătățește automotivarea și gestionarea timpului.**

Oferă resurse accesibile: :

- Acces la resurse educaționale online gratuite sau la costuri reduse.

Acces la o gamă largă de resurse:

- Sunt disponibile o varietate de resurse și cursuri online, pe diverse platforme educaționale.

Permite părinților să integreze educația copiilor lor în programul lor.

Crește implicarea părinților:

- Părinții pot urmări cu ușurință progresul și performanța copilului lor.







ASOCIATIA START CREATIV

Știați că?!...

Există la nivel european o inițiativă - Better Internet for Kids (BIK) care se străduiește să creeze un internet mai bun pentru copiii și tinerii din Europa.

Susținută de Strategia europeană pentru un internet mai sigur pentru copii (BIK+), acesta oferă informații, îndrumări și resurse.

Prima propunere pentru elaborarea unei strategii, a fost făcută în 2012.

Între timp, însă, viața online s-a schimbat foarte mult. Spre exemplu, suntem mai conectați ca niciodată, iar timpul petrecut online aproape că s-a dublat în ultimii zece ani pentru majoritatea copiilor și tinerilor.

Accesul la tehnologie începe de la o vârstă mai mică, iar mulți dintre copii folosesc telefoanele inteligente și rețelele sociale zilnic.

Strategia Comisiei pentru un internet mai bun pentru copii (BIK+) a fost adoptată la 11 mai 2022.

Strategia și o versiune adaptată copiilor sunt disponibile în toate limbile oficiale ale Uniunii Europene.
Mai multe despre BIK+ găsiți aici:
https://better-internet-for-kids.europa.eu/en/bik

Pliantul care prezintă într-o manieră adaptată copiilor obiectivele Strategiei europene pentru un internet mai bun pentru copii (BIK+), este disponibil aici:
https://better-internet-for-kids.europa.eu/en/sic/romania

Știați că?!...

Există Ziua Internetului Securizat? – Safer Internet Day

În fiecare februarie, organizații din întreaga lume se unesc pentru a face internetul un loc mai sigur și mai bun pentru toți, în special pentru copii și tineri.

Încă din 2005, Safer Internet Day a crescut dincolo de zona sa geografică tradițională și este sărbătorită acum în peste 180 de țări și teritorii din întreaga lume.

De la hărțuirea cibernetică la rețelele sociale și până la identitatea digitală, în fiecare an, la început de februarie, Safer Internet Day își propune să crească gradul de conștientizare cu privire la problemele online emergente și preocupările actuale.

Detalii poți regăsi aici:
https://better-internet-for-kids.europa.eu/en/saferinternetday/about



ASOCIATIA START CREATIV

Știați că?!...

Există o rețea europeană de centre pentru internet mai sigur (SIC) – Insafe.

Fiecare centru național implementează campanii de conștientizare și educație, derulează o linie de asistență și lucrează îndeaproape cu tinerii pentru a asigura o abordare bazată pe dovezi, cu mai multe părți interesate, pentru crearea unui internet mai bun.

Aceste Centre pentru un Internet mai sigur primesc co-finanțare din partea UE în cadrul acordului de finanțare din Programul Europa digitală (DIGITAL) pentru statele membre.

Din 2008, Salvați Copiii România implementează la nivelul țării noastre proiectul Internet mai sigur, iar în prezent coordonează toate cele trei componente ale programului.
Safer Internet Center oferă un serviciu de conștientizare destinat publicului, oferind asistență și resurse privind siguranța online pentru copii, părinți, educatori și comunitatea mai largă.

Detalii poți regăsi aici:
https://www.oradenet.ro

ORA DE NET

- **Consiliere – la ctrl_AJUTOR poți să pui orice întrebare legată de internet sau folosirea tehnologiei.**
- **Linie de raportare – la esc_ABUZ poți să raportezi conținutul ilegal întâlnit pe paginile web românești și să ajuți la construirea unui Internet mai sigur.**

START ONG by Kaufland

Implicarea face diferența. Kaufland act for tomorrow

ASOCIATIA START CREATIV

Știați că?!...

Ministerul Educației în țara noastră adoptă anual o listă de discipline opționale, publicate în Monitorul Oficial, pe care le poți studia în școala ta?...

Iar, printre acestea se numără și:

Managementul emoțiilor
Veți învăța să vă recunoașteți emoțiile pornind de la fotografii sau filme artistice, prin storytelling, teatru de umbre sau strategia creativă Disney.

Cultură digitală
Veți învăța cum să faceți trecerea de la carte și pictură, grafică, sculptură etc. la produse alternative, în sensul receptării artei consacrate și a echivalării/transformării acesteia printr-o interpretare proprie.
Veți transpune informațiile identificate în operele artistice în limbaje multimedia sau digitale ca modalitate prin care elevul „traduce" cultura locală, națională și internațională/universală într-o formă accesibilă, potrivită nevoilor generației voastre.

Robotica și viața
Veți identifica părților componente ale unui robot și a modului de funcționarea a acestora, veți experimenta algoritmi de acționare a mecanismelor unui robot, pentru mișcarea în spațiu. De asemenea, veți elabora creativ produse STEM care să valorifice conexiunile dintre roboți, viață și societate.

Educație digitală și abilități media
Veți învăța să evaluați mesajele din punct de vedere al credibilității și al validității, indiferent de sursa de comunicare. Vă veți dezvolta abilitatea de a identifica conceptele-cheie din domeniul mass-media, de a face conexiuni între idei, de a pune întrebări pertinente, de a formula răspunsuri sau de a identifica erori logice, veți învăța cum să participați responsabil la interacțiunea cu mediul online, în condiții de siguranță și cu spirit etic.

Resurse: https://www.manuale.edu.ro/

START ONG by Kaufland

Implicarea face diferența. Kaufland act for tomorrow

ASOCIATIA START CREATIV

Știați că?!...

În era digitală, găsirea echilibrului perfect între timpul petrecut online și cel offline este crucială?

Specialiștii recomandă doar 2-3 ore pentru utilizarea dispozitivelor electronice și media... Tu reușești?



Idei:

Petrecerea timpului de calitate cu prietenii și participarea la activități fizice și creative.

Acestea pot ajuta la descoperirea de noi pasiuni, la relaxare și la reîncărcarea bateriilor.

Participarea la serile de film cu prietenii, cluburile de carte sau de film, drumețiile în natură și vizitele la muzee sunt doar câteva exemple de activități care pot aduce bucurie și împlinire.

Aceste experiențe nu doar că îmbunătățesc starea de bine, dar contribuie și la dezvoltarea unei perspective mai echilibrate și sănătoase asupra vieții.

Detalii și inspirație în resurse educaționale poți regăsi aici: ORA DE NET

https://oradenet.ro/copii-si-tineri/resurse-informationale/
https://oradenet.ro/parinti-si-tutori/resurse-informationale/
https://oradenet.ro/profesori-si-specialisti/resurse-informationale/



START ONG by Kaufland

Implicarea face diferența. Kaufland act for tomorrow

ASOCIATIA START CREATIV

Știați că?!...



Puteți genera emoticoane din semnele de punctuație?

:-) două puncte, cratimă, paranteză spre stânga – zâmbești

:-(două puncte, cratimă, paranteză spre dreapta – ești trist

;-) punct și virgulă, cratimă, paranteză spre stânga – faci cu ochiul

:-> două puncte, cratimă, semnul > – rânjești

:-P două puncte, cratimă, P mare – scoți limba

:-/ două puncte, cratimă, slash spre stânga – te încrunți

:-\ două puncte, cratimă, slash spre dreapta – față severă

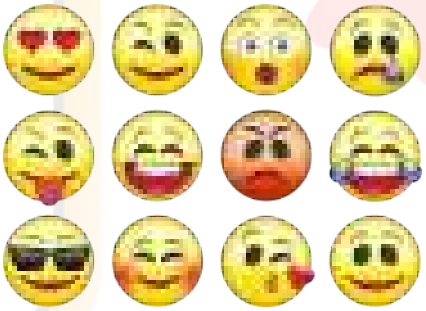
:-D două puncte, cratimă, D – zâmbești cu gura până la urechi

:-* două puncte, cratimă, steluță – pupici

':-) apostrof, două puncte, cratimă, paranteză – ești sarcastic

:-O două puncte, cratimă, O mare – ești surprins

:'-(două puncte, apostrof, cratimă, paranteză spre dreapta – plângi



START ONG by Kaufland

Implicarea face diferența.

Kaufland

act for tomorrow

ASOCIATIA START CREATIV

Reguli de aur în online, și nu doar... pentru sănătatea ta emoțională!

Pentru siguranța copiilor și a întregii familii, atunci când permitem copilului să comunice online este nevoie să țină cont de următoarele reguli, pe care i le puteți transmite sau i le puteți afișa pe un perete, ori pe alt suport, care să fie vizibil:

1. Salutăm, chiar dacă nu ne întâlnim față în față.

2. Răspundem e-mail-urilor sau mesajelor dacă sunt de la persoane cunoscute. Dacă nu le cunoaștem, cerem ajutorul unui adult. Este mult mai bine să apelezi la acesta înainte de a răspunde, și nu după aceea...când, poate, deja ai oferit informații unui străin despre viața ta și a familiei tale!

3. Nu scrieți mesajul cu majuscule! Acest fapt are ca și interpretare că țipați la persoana căreia îi transmiteți informațiile.



4. Puteți refuza „prietenia” cuiva pe Facebook(FB)/Instagram, ori chiar bloca accesul acestuia în rețelele/ grupurile voastre personale.

5. Nu exagerați cu trimiterea mesajelor către diverse persoane ori prieteni, dacă aceștia nu vă răspund imediat! Poate au de rezolvat alte probleme, teme, cursuri, treburi personale și nu au cum să vă răspundă prompt.

6. Nu folosiți mai mult comunicarea online, decât întâlnirea față în față cu colegii ori prietenii!

7. Nu este nevoie să vă împrieteniți cu toți prietenii prietenilor voștri de pe FB, spre exemplu, dacă nu îi cunoașteți...

8.Nu există o competiție cu tema „Cine are mai mulți prieteni pe FB?”...

9. Este nepoliticos să trimiți cerere de prietenie persoanelor care sunt prietene cu amicii/ prieteni/cunoștințele voastre, dacă voi nu știți cine sunt ori nu i-ați văzut niciodată.

10. Nu postați excesiv pe rețelele de socializare, dând detalii despre tot ceea ce faceți zilnic, oră de oră, minut cu minut...În acest mod veți renunța la propria intimitate și veți deveni ca o „carte deschisă" pentru ceilalți.

11. Nu uita că anumite prescurtări sunt acceptate doar în comunicarea pe rețelele de socializare. În rest, trebuie să respecți comunicarea clară, scrisă corect.

12. Nu îți da întâlnire cu persoane cunoscute pe rețelele de socializare. Dacă, însă, te-a impresionat foarte mult acea persoană, prin faptele sau proiectele sale, și dorești să o cunoști și în realitate, mergi însoțit de un adult.

13. Puteți, în schimb, să postați informații despre: diverse locuri pe care le-ați vizitat, spunându-vă impresiile, despre lucruri interesante pe care le-ați citit ori auzit, ca și modalitate de a stimula îmbogățirea culturii generale, despre concursuri la care urmează să participați ori ați participat, trezindu-le interesul de a se implica sau de a te susține. În general, postările au rolul de a informa, ci nu de a te expune tuturor!...Lasă-i pe ceilalți să te descopere și în realitate!

14. Dacă se întâmplă să fii bombardat de mesaje de la necunoscuți, care te șantajează cu diverse fotografii ori fapte pe care spun că le știu despre tine, ori îți cer bani sau alte bunuri, ia legătura imediat cu un adult, preferabil cu părinții.

15. Ori de câte ori îți este teamă de ceva care a fost transmis / scris/ primit de tine pe una din rețelele de socializare, și nu numai, chiar dacă și tu ai o parte din vină, mărturisește cu sinceritate unui adult. Cu siguranță acesta te va ajuta și îți va aprecia sinceritatea și curajul.

16.Mediul online este un mediu care te poate ajuta, dar te poate și distruge, dacă nu știi să il controlezi.

Încurajați-vă copiii să petreacă mai mult timp interacționând față în față, dezvoltând abilități de comunicare și relații interpersonale sănătoase în mediul offline!

Controlează activitatea copilului tău în mediul online, ca să nu îl controleze acesta pe el!

ASOCIATIA START CREATIV

Recomandări de conduită pentru utilizarea de către elevi a platformelor sociale în siguranță

Dacă sunteți cadrul didactic, pentru a-i ghida pe elevii Dvs. în utilizarea responsabilă a mediului online:

- Îndrumați elevii să îi trateze cu respect și considerație pe ceilalți utilizatori, să evite limbajul ofensator și să fie conștienți de impactul cuvintelor lor atât în mediul offline, cât și online.
- Încurajați-i să verifice sursele și să evite distribuirea de informații false, total inventate, neverificate.
- Subliniați importanța respectării termenilor și condițiilor platformei, inclusiv a regulilor privind drepturile de autor și conținutul inadecvat.
- Învățați elevii să raporteze imediat comportamentele abuzive sau hărțuirea online și să-și informeze părinții despre astfel de incidente.
- Ajutați-i să înțeleagă că ceea ce postează online le poate afecta viața lor atât din online, cât și din offline, încurajându-i să contribuie la un mediu online mai prietenos.
- Inspirație și resurse educaționale puteți regăsi aici: https://beinternetawesome.withgoogle.com/ro_ro/

ASOCIATIA START CREATIV

În loc de concluzii...să recapitulăm :)

1. Distribuie cu prudență în online informații sensibile despre tine și familia ta!





2. Raportează orice activitate suspectă!



3. Folosește parole puternice și încearcă să le schimbi măcar o dată la trei luni!

4. Nu utiliza aceeași parolă pentru toate conturile tale în social media sau în relație cu diverse instituții!



START ONG by Kaufland

Implicarea face diferența.

Kaufland

act for tomorrow

ASOCIATIA START CREATIV

În loc de concluzii...să recapitulăm :)

5. Fii mereu amabil, atât în relațiile tale din realitate, dar și în online!





6. Blochează și raportează comportamentul online jignitor.



7. Dacă vezi că alții sunt răniți online, fii Apărător, nu doar Privitor!



8. Nu fii intimidat!
Cere ajutorul unui prieten, unui adult – părinte sau cadru didactic!

START ONG by Kaufland

Implicarea face diferența. Kaufland act for tomorrow



Așa vei reuși să explorezi cu încredere și în siguranță lumea online.

Dar...nu uita...o îmbrățișare fizică din partea unui prieten valorează mai mult decât toate îmbrățișările trimise virtual!...







Supervizare Ghid:
Laura GRIZA, Manager Proiect, Asociația START CREATIV

Autori:
Aura GHIȘA, Expert dezvoltare conținut educational, Asociația START CREATIV

Lizetta MIHĂILĂ, Formator, Asociația START CREATIV
Psiholog clinician principal, psiholog specialist in psihologie educaţională şi consiliere vocaţională, profesor itinerant , logoped , formator şi autor de articole de specialitate (psihologie şi logopedie)

*Sursa imaginilor folosite în acest Ghid: CANVA PRO

stratcreativ.eu

START ONG by Kaufland

Implicarea face diferența.

Kaufland

act for tomorrow